

# わがまち自慢



## 西予市

### まるごと！西予を満喫



西予市は、県南部の中央に位置し、丘陵山地が大部分を占め、西は宇和海に面し、東は四国山地のカルスト台地に連なる。海拔0mから1400mの海・里・山のゾーンに多彩な自然が広がり、伝統文化から産業に至るまで、多種多様な「恵み」をもたらすまちです。また、四国西予ジオパークとして、市内全域が日本ジオパークに認定されており、国内有数のカルスト台地が広がる高原など、営々と続く地球の息吹を感じることができる「ジオサイト」が多数点在しています。

#### ①「海エリア」明浜町・三瓶町

あけはまシーサイドサンパークでは、海岸線が美しい宇和海に、約300mの白い砂浜を持つ大早津海岸でのシーカヤック体験や海岸を見下ろす高台でのキャンプのほか、新鮮な海の幸、塩風呂など、海のあらゆる恵みが楽しめる充実のレジャー施設があります。そのほか明浜地区には、石灰岩で築かれた、天空の段々畑「狩浜の段々畑」などが見所です。三瓶地区には、ジオサイトの目玉である須崎海岸では、火山灰が固まってできた凝灰岩が縦しまの地層となって見られる300mほどの遊歩道があり、間近で見るとその姿は圧巻です。また、三瓶湾内は、ハマチ、ヒラメ、タイなどの養殖が盛んに行われるほか、まき網漁の基地でもあります。特に奥地あじは絶品です。そのほか、この海エリアには、新鮮な魚介類と干物などの加工品、太陽の光を浴びた美味しい柑橘が特産品です。



#### ②「里エリア」宇和町

重要伝統的建造物群保存地区に全国で86番目に選定された卯之町の町並みには、歴史人物由来の地や歴史価値の高い建築物が当時の姿そのままに残っています。文化の香りたつぷりで情緒豊かな町並みには、白壁、うだつ、持ち送りなど伝統的な建築様式の町家が並んでいます。明治15年に建てられた、「開明学校」（重要文化財）では、当時の教材（掛図）を使った読み書き、算術といった明治の授業体験ができます。また、昭和3年建築の旧宇和町小学校の一部を移築し、米どころ宇和を紹介している米博物館では、米や稲作についての資料を

展示するほか、109mの柱一つない廊下では、雑巾がけを体験することができます。また、道の駅「どんぶり館」には、西予市産の旬の野菜や果物を販売する青空市場、西予市の豊富な食材から作った加工品などを販売する特産品売り場があり、西予市のお土産が一堂に揃っています。また、地元食材を使ったレストランやジェラート店も人気があります。そのほか、古きよき時代を感じるさまざまな体験ができるスポットや香り高い文化の残る町です。

#### ③「山エリア」野村町・城川町

日本三大カルストの一つ四国カルストの一角を成す大野ヶ原は、石灰岩地特有のカルスト地形が発達しており、約1000万年前の地形を留めているといわれています。夏は緑の草原、秋はススキが一面に広がる牧歌的な風景を鑑み、多くの観光客が訪れる景勝地です。酪農の町ならではの、牛乳や無添加にこだわったソフトクリームやヨーグルトなどの乳製品も人気です。そのほか、野村地区には、四季折々に美しい景観を見せる桂川渓谷や、両国国技館をモデルにした建物で、毎年乙亥大相撲を開催している乙亥会館など、地元ならではの施設や食が存在します。

また、城川地区においては、癒しのスポットが多数存在し、650年の伝統を誇る龍沢寺では、座禅体験や法話のほか、本格精進料理も味わえます。毎年、国内外から一万点近い作品が集まる「かまぼこ板の絵展覧会」で有名な美術館「ギャラリーしろかわ」や、温泉とプールで心も体も美しく健康にリフレッシュできる「クアテルメ宝泉坊」も人気の施設です。道の駅「きなほはい屋しろかわ」は、奥伊予城川の新鮮な野菜、山菜や柚子、栗を使った加工品や、ドイツマイスター直伝の技で作る人気のハム、ソーセージなど、城川の味覚も詰まった施設です。



このように、西予市には、海と里を巡る爽快シーサイドコースや山と里を巡るリフレッシュコースといった、三つのエリアを満喫しながらのんびりと周遊するコースが設定できます。ここに紹介できてないスポットや食も、たくさんありますので、ぜひ、この機会にジオパークのまち、西予市にお越しください。

## 八幡浜市



### 保内・町並み散策

保内町川之石には、近代化遺産が各所に残り、海運業、銀行業、紡績業など往時の主要産業の発展の跡をたどることができます。明治、大正期の建物で操業を続ける蚕種製造業は全国的にも貴重な産業です。



### 八幡浜ちゃんぽん

今や全国区になった、八幡浜のソウルフード「八幡浜ちゃんぽん」。人口約3万5000人の本市には「ちゃんぽん」をメニューに出しているお店が約40軒あります。あっさり風味のスープに太目の中華麺、豚肉や野菜がたっぷりのって、特産品である蒲鉾、じゃこ天がふんだんに使われているお店もあります。いろいろ食べ比べていくと、ちゃんぽんの味だけでなく、お店の雰囲気や八幡浜の生活風景なども楽しめます。



### マウンテンバイク クロスカントリーコース

八幡浜市民スポーツパークにある全長4300mのマウンテンバイククロスカントリーのコースは、毎年、国際規格のやわらはま国際MTBレースを開催しています。

年間を通じて初心者から上級者まで走ることができ、一周約3000mのスキルアップコース「つちのこコース」やマウンテンバイクのレンタルもあり、ファミリーでも楽しめます。

#### 【レンタル料】

高校生以上………1日2000円  
中学生以下………1日1000円



## 大洲市



### 冬の使者 オシドリ

鹿野川湖では、オシドリなどの多くの渡り鳥が毎年秋から翌春にかけて飛来し、越冬しています。オシドリをはじめさまざまな鳥たちが水面に浮かんでいる光景は、とても壮麗で思わず見とれてしまいますが、ここで注意が必要です！オシドリはとても警戒心が強い鳥。静かに観察しましょう。また鹿野川湖周辺は川風が吹き、とても寒い場所なので、冬に観察するには防寒着や携帯カイロなど寒さ対策は重要です。

「オシドリ夫婦」という仲の良い夫婦を例えた言葉がありますが、オシドリの習性として、オスはメスを他のオスにとられないように寄り添って見張っていたり、敵を見つけたと羽をバタバタさせて自分が傷ついたフリをして敵の目をメスから逸らすことがあるようです。

そんな仲の良い様子をご覧いただければ、心が温かくなるかもしれません。鳥たちに癒される鹿野川湖にぜひお越しください。



### 大洲ええモンセレクション 美味しい「ええモン」で満喫

大洲市内の中心を悠々と流れる全長103キロの、愛媛県最大の一級河川「肱川」。その肱川は多くの恵みをもたらし、大洲の人々はその恵みをいかしてさまざまな加工品や農林水産物を創り出してきました。

その中から選りすぐった、大洲ならではの魅力ある「ええモン」！それが、「大洲ええモンセレクション」です。

和菓子をはじめ、海の幸、里の幸、人気店の味など、県内外の専門家による厳しい審査をクリアして認定された商品は現在54品目！

大洲ええモンセレクションは、市内の認定事業者各店をはじめ、大洲まちの駅「あさもや」、道の駅「清流の里ひじかわ」、たいき産直市「愛たい菜」、市内各スーパーや、大洲特産品広場などのネット通販でお買い求めいただけます。

また、季節限定の商品や、「大洲ええモン日替りセレクション」など、旬の味や飲食店メニューとして味わうこともできます。

自分へのご褒美として、また、御贈答、お土産として、市内事業者の最高傑作の数々「大洲ええモンセレクション」をぜひ味わってください。



### ポコペン横丁

ポコペン横丁とは、昭和30年代のレトロ空間をイメージし、ホーロー看板や軒を連ねるお店など懐かしさ漂う横丁を、まぼろし商店街1丁目として再現しているものです。

大人たちにはあの頃の記憶を甦らせてくれる、子どもたちにはすべてが新鮮に映る、家族みんなで楽しめる場所となっています。

地元商店による大洲市ならではの中華そば、コロッケなどの飲食店やおもちゃや雑貨の物販店、ベーゴマ、ゴム銃など昔遊び体験など、楽しいことが盛りだくさんです。





# 伊方町



## 佐田岬灯台モニュメント

佐田岬灯台は今年で点灯100年を迎えました。その記念事業として御籠島エリアが整備され、灯台もお色直しを行いました。新たに灯台のモニュメントも製作され、100年記念にふさわしい盛り上がりを見せています。みなさんもぜひこの機会に足を運んでみてください。

伊方町役場産業課観光商工室  
☎0894(38)0211



## 佐田岬マラソン2017

日本一細長い佐田岬半島を会場とした「佐田岬マラソン2017」が11月12日に開催されます。ゲストランナーとして、土佐礼子さんが参加します。

コースは、ハーフ、クォーター、デシの3コース。参加者には、佐田岬半島の海の幸を使った昼食（伊勢海老の味噌汁・しらす丼）を予定しています。みなさん、ぜひ参加してみてください！

【問い合わせ先】

佐田岬マラソン大会実行委員会事務局  
☎0894(38)2657 FAX0894(38)1373



## さだみさき海上アクティビティ

ここでしかできない海上アクティビティを体験してみませんか？自転車にフロートをセッティングして海上サイクリングにチャレンジしましょう。海から臨む佐田岬半島はまた違う景色を見せてくれます。実施期間は10月31日までです。今年最後の夏の思い出を作りに来ませんか？



【問い合わせ先】

特定非営利活動法人さだみさき夢希会

☎0894(21)2247・090(7783)9117  
FAX0894(21)2247

興味がある方は、各タイトルをインターネットで検索してみてください。

# 内子町



## 茂山狂言内子座公演

内子座創建100周年記念事業で初披露した内子オリジナル狂言「かみあそび」の再演や、茂山千五郎家による公演。大感流茂山千三郎と内子子ども狂言クラブとの共演「かみあそび」を上演します。今回は、外国人観劇者対応として、同時通訳（英語）システムを導入します。国内外を問わず、狂言の魅力を伝えます。

【実施時期】

11月23日（木・祝）

開場：午後0時

子供狂言開演：午後0時30分

茂山狂言開演：午後2時

【入場料】 指定席4000円

自由席3000円

自由席（親子）3500円

自由席（子供）1500円

【実施主体】

内子町文化創造事業実行委員会

【問い合わせ先】 〒791-3392

愛媛県喜多郡内子町内子1515番地

内子町役場内子分庁

町並・地域振興課（担当：高山・源田）

☎0893(44)2118（内線242）



## 秋の文化祭を巡る、うちこ「わ」まつり

内子町内各地の文化祭をつなぐ無料バスめぐり、バザーやイベントを楽しみます。バスの運行は午前10時～午後3時で、約20分～30分間隔で各会場を発します。詳しくは、当日スタッフにお声かけください。

○第一弾

11月3日（金・祝）にバスで巡れる会場（3会場）（運行ルート） ①と②は循環 ③は往復

① JR内子駅→うちこ文化祭→石畳水車まつり→JR内子駅

② JR内子駅→うちこ文化祭→立川地区文化産業祭→JR内子駅

③ 石畳水車まつり→立川地区文化産業祭

○第二弾

11月5日（日）にバスで巡れる会場（3会場）（運行ルート） ④は循環

④ JR内子駅→大瀬農業祭柿まつり→小田の郷ふるさとまつり→五十崎文化祭→JR内子駅

【問い合わせ先】

うちこ「わ」まつり実行委員会

（五十崎自治センター）

☎0893(43)1221



## 四国最大級の長さを誇るゲレンデ。スキーはソルファ・オダスキーゲレンデへ！

四国最長、約1000mの高速ペアリフトを軸に変化に富んだゲレンデが展開される「ソルファ・オダスキーゲレンデ」。全長1200mの超ロングコース、広く緩やかなファミリコース、さらに、専用のスノーボードコースが設けられ、初心者から上級者まで幅広い層のスキーヤー、スノーボーダーが楽しめるスキー場です。

さらに、山頂からは石鎚山、松山平野、四国カルストなどの雄大なパノラマの景色を堪能できます。

【問い合わせ先】

内子町中川小田深山

ソルファ・オダスキーゲレンデ

☎0892(52)3222

0892(52)3300（積雪情報）

※12月下旬オープン見込み。

積雪状況により日程変更が生じる場合があります。ご利用の前にお問い合わせください。

