

## 保内町



## 乳酸飲料「サワフル」

川之石高等学校農業クラブ・生物生産系列では、町民の皆さんの要望に応じて、旬の野菜・草花・果樹・加工品を日曜日に開催されているふれあい市・メロデー市で販売しています。

乳酸飲料「サワフル」 1本 400円  
マーマレード 200円  
イチゴジャム 250円

お問い合わせ先  
川之石高等学校  
☎0894-36-0550

## 伊方町



## 伊方じゃこ天

はらんぼたっぷり、栄養たっぷりの逸品！実演販売なのでアツアツで歯ごたえのある風味が味わえます。一度食べたらずめられない伊方のじゃこ天。また、ご家庭で料理を楽しめる冷凍すり身も販売中。  
じゃこ天 一枚 100円  
ちぎりじゃこ天 一パック 300円  
冷凍すり身 一枚 200円

お問い合わせ先  
伊方じゃこ天きくら店 12/29~1/1のみ休み  
☎070-5987-3002

## 三瓶町



## 手作り加工品

無添加でまごころこめた手作りが自慢。畑のタンパク質をふんだんに使った田舎みそやひしほ。海からの恵みと肥えた畑の大豆を使ったいりっこ豆。三瓶町特産のニューサマーオレンジのマーマレード。ぜひ、ご賞味ください。

ひしほ 400円 田舎みそ 450円  
いりっこ豆 300円 マーマレード 350円

共同加工所「かめさん」  
お問い合わせ先  
☎0894-34-0956

## 長浜町



## フグ料理

豊かな伊予灘に面した長浜町では、新鮮な魚介類が豊富に水揚げされるため、様々な海鮮料理が町内随所で味わえます。

特に秋から冬にかけてのフグ料理は薄造り、鍋物、湯引き等、料理法も様々で全国に誇る長浜の味となっています。

お問い合わせ先  
長浜町役場 経済課  
☎0893-52-1111

## 五十崎町



## 地鶏釜飯セット

釜飯は、浜地鶏のモモ肉を使用。ごぼう、人参と昆布で取った合わせだしです。注文を受けてから炊き上げますので30分程度かかります。サラダ、味噌汁、香の物、プラス一品付きです。是非一度ご賞味下さい。

価格 900円

お問い合わせ先  
「龍王温泉・龍王荘」※第4火曜日休館日  
☎0893-44-4057

## 明浜町



## 虹のなぎさ焼き

宇和海でとれた新鮮な海の幸のバーベキュー「虹のなぎさ焼き」。アジ・タイ・サザエ・アナゴ・イカなど、虹色と同じ7色の魚介類を盛り合わせています。さざなみをBGMに炭火でじっくり焼き上げるバーベキューは野趣満点！

価格 一人前 3,000円  
(要予約)

お問い合わせ先  
民宿故郷 定休日/月曜日  
☎0894-64-1616

## 野村町



## きじうどん

深山の上にそびえ立つキャッスルランド深山のマスター押しメニューは、なんとと言っても『きじうどん』です。深山のわき水を利用し、きじの骨を一日かけて煮込んだらと、きじ肉の組み合わせは絶品です。これからの季節にぴったりの『きじうどん』をたっぷりご堪能ください。

価格 700円

お問い合わせ先  
「キャッスルランド深山」 年末年始のみ休み  
☎0894-72-2854

## 城川町



## ハム・ソーセージ

城川自然牧場のハム・ソーセージは、時間と愛情をたっぷり注いだ手作り。素材は、厳選された県内産の豚肉を使っています。技術とレシピは、本場ドイツのマイスター直伝。もちろん、保存料や合成着色料は、一切使用していません。

お問い合わせ先  
城川自然牧場 年末年始のみ休み  
☎0894-83-0600